



GENESI S.r.l.
MENÙ'INVERNALE 2021-22 SCUOLA MONTESSORI COMO
SECONDARIA

	Ia SETTIMANA	Ila SETTIMANA	IIla SETTIMANA	IVa SETTIMANA
LUNEDI	Risotto allo zafferano Polpette di vitello alla pizzaiola * Zucchine * Frutta	Trofie al pesto Formaggio Carote * Frutta	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Fagiolini * Frutta	Lasagne * alla bolognese Insalata di verdure crude Yogurt
MARTEDI	Pasta all'amatriciana Formaggio Spinaci gratinati * Frutta	Ravioli di magro al pomodoro Sovracosce di pollo al forno Insalata di verdure crude Yogurt	Pasta al pesto Cotoletta tacchino *al forno Insalata con verdure crude Frutta	Vellutata di carote* Arrosto di vitello Patate al forno Frutta
MERCOLEDI	Vellutata di carote* Pizza margherita Frutta	Polenta con brasato Zucchine * Frutta	Passato di verdure Torta pasqualina Frutta	Ravioli di magro all'olio Prosciutto cotto Fagiolini* Frutta
GIOVEDI	Pasta al pomodoro e olive Uova sode Fagiolini * Budino	Pasta aurora Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio Fagiolini* Frutta	Minestra d'orzo Arista agli aromi Purè Budino	Spezzatino di manzo con polenta Zucchine * Frutta
VENERDI	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo * Insalata con verdure crude Frutta	Vellutata di zucca con ceci Filetto di merluzzo al forno* Patate arrosto Frutta	Risotto allo zafferano Pepite di pesce *al forno Zucchine* Frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie Cotoletta di merluzzo * Carote* Frutta

***PRODOTTI POTREBBERO ESSERE SURGELATI ALL'ORIGINE**